

ATELIER

Comprendre et pratiquer le coaching

Atelier de 2 jours | CHF 1'400.-

11-12 mai 2009

Animatrice: **Dr. Katrina Burrus**, MCC, premier Master Certified Coach en Suisse de la Fédération Internationale de Coaching (ICF, International Coaching Federation), ancienne membre du conseil d'administration de ICF Monde, et membre fondatrice de ICF Suisse. Fondatrice et directrice générale de la société MKB Conseil & Coaching.

Objectifs

1. Comprendre et connaître les principes du coaching, et pouvoir les appliquer quotidiennement.
2. Saisir l'intérêt des outils de coaching pour renforcer l'efficacité, la performance et la motivation des collaborateurs.
3. Développer le potentiel de chacun pour optimiser ses contributions personnelles et organisationnelles.

Description de l'atelier

Le coaching, plus qu'un outil ou un processus, peut être considéré comme un style de leadership participatif et propice à l'amélioration de nos performances, à l'augmentation de nos résultats et de ceux de notre entourage.

Le coaching est tourné vers la réalisation de nos objectifs. Définir dans un premier temps ces objectifs, puis mettre en place des plans d'action pour les atteindre, voilà l'une des missions principales du coaching. Un coach, comme un entraîneur d'athlétisme, nous amène à dépasser nos obstacles, nous aide à évaluer des stratégies de succès et nous fait prendre conscience de notre potentiel pour exceller dans le domaine désiré, tout en augmentant notre bien-être.

Cet atelier nous aidera, nous et nos collègues, à comprendre comment évaluer les options qui se présentent à nous mais aussi à mieux communiquer avec notre équipe et à penser aux conséquences d'une décision. Nous allons apprendre à guider plus qu'à diriger. Nous recevrons des outils et des techniques pour mieux comprendre et pratiquer le coaching.

Programme

1. La méthodologie

- Comprendre l'importance du coaching en tant que style de leadership approprié pour réveiller le potentiel de chacun.
- Adopter les attitudes et les savoirs-faire de coaching favorables au développement.
- Apprendre à faire face à des situations sensibles et à mieux gérer changement et périodes de transition grâce au processus de coaching.
- Fixer des objectifs de façon SMART et établir des plans d'action personnalisés.

- Echanger, écouter, savoir donner et recevoir le feedback de façon appropriée.

2. La valeur ajoutée

Après cet atelier, les participants seront en mesure de:

- Mieux comprendre leur style de coaching.
- Apprendre à coacher, motiver et accompagner employés et collègues dans leur développement.
- Développer leur intelligence émotionnelle.
- Utiliser des «outils relationnels» simples pour aider les individus à prendre de bonnes décisions.

ATELIER

Comprendre et pratiquer le coaching

(S.V.P. A REMPLIR EN LETTRES MAJUSCULES)

Nom _____ Prénom _____ Homme Femme

Profession _____

Entreprise (en toutes lettres) _____

Adresse de facturation _____

Adresse privée pour courrier _____

_____ NP/Ville _____

Téléphone professionnel privé _____

Fax _____ E-mail _____

Je m'inscris pour le séminaire du 11-12, mai 2009.

Je m'engage à verser la somme de CHF 1400.- dès réception de la confirmation de l'inscription.

Annulation: Tout abandon notifié par écrit au moins 30 jours avant le début de la formation donne lieu au remboursement de 90% des frais de participation. Tout abandon ultérieur, ou en cours de formation, donne lieu au remboursement de 50% des frais de participation. Toutefois, nous vous rappelons que si les inscriptions pour un atelier sont inférieures à 7 personnes, nous nous verrons dans l'obligation de l'annuler ou de le reporter à une date ultérieure. Nous sommes conscients que cette situation pourrait causer des problèmes dans votre planning, nous nous engageons donc à vous le confirmer par écrit (E-mail) au plus tard une semaine avant l'atelier.

Date _____ Signature _____

Inscription à renvoyer au plus tard **2 semaines avant le début de l'atelier** à l'adresse suivante: **Karen Longden, responsable administrative** | Uni Mail, HEC Genève | 40, bd du Pont d'Arve | 1211 Genève 4 | Tél. +41 (0)22 379 81 23 | fax +41 (0)22 379 81 04 | E-mail: Karen.Longden@hec.unige.ch